

АДМИНИСТРАЦИЯ АНГАРСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Мегетская средняя общеобразовательная школа».

665854, Иркутская область, Ангарский городской округ, посёлок Мегет, переулок Школьный, д. 8.
Тел.(факс) 8(3952) 49-20-40, 49-20-82 e-mail:meget_school@mail.ru

Принято на педагогическом совете
Протокол № 5 от 14 октября 2024 г

Утверждаю: _____
Директор МБОУ «МСОШ»
Игумнова О.Е

Приказ по МБОУ «МСОШ» № 210 от 14 октября 2024 года



Положение о режиме занятий учащихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Мегетская средняя общеобразовательная школа»

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с:
 - Федеральным законом от 29.12.2013 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»
 - Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Мегетская средняя общеобразовательная школа» (далее- Учреждение).
- 1.2. Положение вступает в силу после обсуждения на Управляющем совете и утверждения приказом директора Учреждения.
- 1.3. Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.
- 1.4. Положение размещается в сети Интернет на официальном сайте Учреждения.

2. Цели и задачи.

- 2.1. Упорядочение образовательной деятельности в соответствие с нормативно-правовыми документами.
- 2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий учащихся

- 3.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья) учебный год начинается со следующего (после выходного) рабочего дня.
- 3.2. Календарный учебный график и календарный план воспитательной работы на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.
- 3.3. Учреждение работает в режиме 5-дневной учебной недели для 1-9 классов, 6-дневной учебной недели для 10-11 классов.
- 3.4. Продолжительность учебного года:
 - для учащихся 1-х классов - не менее 33 учебных недель;
 - для учащихся 2-8-х, 10-х классов - не менее 34 учебных недель;
 - для учащихся 9-х, 11-х классов - не менее 34 учебных недель (без учета государственной итоговой аттестации).
- 3.5. Учебный год представлен следующими учебными периодами: учебные четверти, полугодия.
- 3.6. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса и

компенсирующего класса, продолжительность урока которых не должна превышать 40 минут.

3.7. Учреждение работает в одну смену. Учебные занятия начинаются в 8.00 часов.

3.8. Учащиеся приходят в Учреждение за 15 минут до начала занятий. Опоздание на уроки недопустимо.

3.9. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5- дневной учебной недели и только в первую смену;

обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре по 4 урока по 35 минут каждый, январь- май - по 4 урока по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.10. Расписание звонков утверждается руководителем Учреждения.

3.11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

3.12. Между началом факультативных занятий и последним уроком перерыв составляет не менее 20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением учащихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.14. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане учащихся предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

3.15. Для учащихся 1-х классов в течение года предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

3.16. При реализации общеобразовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

3.17. При использовании электронных средств обучения (далее - ЭСО) во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

3.18. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).

3.19. При использовании ЭСО с демонстрацией учащихся фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и

обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9х классов -15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

3.20. Учреждение может использовать сетевую форму реализации

общеобразовательных программ или отдельных компонентов, предусмотренных образовательными программами.

3.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3 классах - 1,5 ч.

в 4-5 классах - 2 ч.

в 6-8 классах - 2,5 ч.

в 9-11 классах - до 3,5 ч.

4. Режим двигательной активности

4.1. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Учреждение обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях. .

4.2.. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

5.1.1. В 1 классах - по итогам учебного года (безбалльное обучение);

5.1.2. Во 2-9 классах - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

5.1.3. В 10,11 классах - по полугодиям (балльное оценивание).

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

5.3. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов составляет не менее 2-х календарных дней. При проведении государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования в форме единого государственного экзамена (далее - ЕГЭ) по предметам по выбору участников ЕГЭ допускается их проведение через день.

При продолжительности экзамена от 4 часов и более учащиеся обеспечиваются питанием. Независимо от продолжительности экзамена обеспечивается питьевой режим. Время ожидания начала экзамена в классах не должно превышать 30 минут.

6. Внесение изменений в расписание учебных занятий.

6.1. В расписание могут вноситься изменения, связанные с заменой временно отсутствующих преподавателей.

6.2. Изменения в расписание вносит заместитель директора по УВР.