

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Меgetская средняя общеобразовательная школа»

«Рассмотрено» на заседании МО Классных руководителей Протокол № <u>1</u> от « <u>30</u> » августа 2024 г. Руководитель <u>М.А. Шапурнов</u> ФИО	«Согласовано» зам. директора по УВР <u>С.В. Кудрявцева</u> « <u>30</u> » августа 2024 г.	«Утверждаю» директор школы <u>О.Е. Игумнова</u> Приказ от « <u>30</u> » сентября 2024 г. № <u>189/2</u>
--	---	---

### Рабочая программа

#### по курсу внеурочной деятельности

#### «Арт-терапия»

для учащихся 5-6 класса-комплекта с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)

(коррекционно-развивающее направление)

на 2024-25 учебный год

(специальный (коррекционный) уровень; количество часов: 1 час в неделю,  
всего 34 часа)

Программа факультативного курса «Арт-терапия» для учащихся 5-9 классов,  
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
Леонтьева Е.Н., г. Ангарск, 2021г

Педагог-психолог высшей  
квалификационной категории  
Леонтьева Е.Н.

Меget, 2024

## Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

### «Арт-терапия»

#### Учащиеся научатся:

- корректному общению, сопереживанию, бережным взаимоотношениям со сверстниками и взрослыми.
- ориентироваться в системе моральных норм, усвоение этики поведения.
- вербализации эмоциональных переживаний, открытости в общении, спонтанности.
- более глубокому пониманию себя, своего внутреннего мира (мыслей, чувств, желаний)
- саморегуляции чувств и поведения.

#### Учащиеся получат возможность научиться:

- скорректировать образ “Я”,
- улучшить самооценку,
- скорректировать неадекватные формы поведения,
- налаживать способы взаимодействия с другими людьми.
- эффективно эмоциональному реагированию.

### 1. Содержание рабочей программы. Методы и формы обучения и виды занятий

Раздел	Содержание	Формы и виды деятельности
Знакомство. Кто я?	Психологические упражнения, заполнение дневника «Чувств и эмоций»,	рисование карандашами, мелкими
Моё настроение	психологические упражнения, заполнение дневника «Чувств и эмоций»	Рисование красками
«Я в образе растения», «Я в образе животного», «Я в образе предмета»	техника «Природа», заполнение дневника «Чувств и эмоций» Методика «Несуществующее животное»	Рисование красками, пастелью, Коллаж из журнальных вырезок, психологические упражнения
Моя мечта	психологические упражнения, заполнение дневника «Чувств и эмоций». Методика ДДЧ	Изготовление макета, аппликации из картона, цветной бумаги, ткани, подручных материалов,
Моя семья	Методика «КРС»	Рисование крупой, нитками, психологические упражнения
Мандала, Мандала моего тела	Изготовление мандалы в полный рост, психологические упражнения, заполнение дневника «Чувств и эмоций»	Знакомство с техникой, раскрашивание готовых мандал, изготовление мандал из ниток, рисование собственных мандал, психологические упражнения
Школа	Методика «Класс»	Изготовление макетов из подручных материалов, психологические упражнения,
Рисунок вдвоём Рисунок по кругу	чувства и эмоции	Изготовление из подручного материала рисунка, психологические упражнения

Автопортрет Что я люблю Что я не люблю	Методика «Автопортрет»	Изготовление из разных материалов композиций, психологические упражнения психологические упражнения
Добрая и злая сказка	Песочная терапия Пластилиновая сказка	Изготовление пластилиновых героев и сочинение историй, применение разных техник работы с пластилином, психологические упражнения,
Чернильные пятна	Рисование красками	Коллаж из подручного материала, психологические упражнения,
Рисуем музыку	Рисуем музыку	Прослушивание музыки и определение ее психологического и эмоционального содержания, средств выразительности, рисование мелодии, темпа, тональности, сюжета, психологические упражнения

## 2. Тематическое планирование курса внеурочной деятельности

№	Тема	Кол-во часов
1	Знакомство. Кто я?	1
2	Знакомство. Кто я?	1
3	Моё настроение	1
4	«Я в образе растения»	1
5	Моя мечта	1
6	Я в образе животного	1
7	Моя семья	1
8	Я в образе предмета	1
9	Мандала	1
10	Мандала	1
11	Мандала моего тела	1
12	Школа	1
13	Образ, который мне нравится	1
14	Рисунок вдвоём	1
15	Рисунок по кругу	1
16	Автопортрет	1
17	Что я люблю	1
18	Что я не люблю	1
19	Чернильные пятна	1
20	Добрая и злая сказка	1
21	Маскарад	1
22	Мой друг (подруга)	1
23	Коллаж из ладошек	1
24	Пластилиновая сказка	1
25	Наши сны	1
26	Рисуем музыку	1
27	Необыкновенный город	1
28	Путешествие по реке	1
29	Книга для друзей	1
30	Книга для друзей	1
31	Ассоциации с цветом	1
32	Я в будущем	1
33	Подарок	1
34	Поздравительная открытка	1