

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Меgetская средняя общеобразовательная школа»

«Рассмотрено» на заседании МО Классных руководителей Протокол № <u>1</u> от « <u>30</u> » августа 2024 г. Руководитель <u>И.И. Марунова И.И.</u> ФИО	«Согласовано» зам. директора по УВР <u>С.В. Кудрявцева С.В.</u> « <u>30</u> » августа 2024 г.	«Утверждаю» директор школы <u>О.Е. Игумнова О.Е.</u> Приказ от « <u>30</u> » сентября 2024 г. № <u>135/2</u>
---	--	--

**Рабочая программа**  
**по курсу внеурочной деятельности**  
**«Арт-терапия»**

для учащихся 7-9 класса-комплекта с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)

(коррекционно-развивающее направление)

на 2024-25 учебный год

(специальный (коррекционный) уровень; количество часов: 1 час в неделю,  
всего 34 часа)

Программа факультативного курса «Арт-терапия» для учащихся 5-9 классов,  
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
Леонтьева Е.Н., г. Ангарск, 2021г

Педагог-психолог высшей  
квалификационной категории  
Леонтьева Е.Н.

Меget, 2024

## 1. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Арт-терапия»

### Учащиеся научатся:

- корректному общению, сопереживанию, бережным взаимоотношениям со сверстниками и взрослыми.
- ориентироваться в системе моральных норм, усвоение этики поведения.
- вербализации эмоциональных переживаний, открытости в общении, спонтанности.
- более глубокому пониманию себя, своего внутреннего мира (мыслей, чувств, желаний)
- саморегуляции чувств и поведения.

### Учащиеся получат возможность научиться:

- скорректировать образ “Я”,
- улучшить самооценку,
- скорректировать неадекватные формы поведения,
- налаживать способы взаимодействия с другими людьми.
- эффективно эмоциональному реагированию.

## 2. Содержание рабочей программы. Методы и формы обучения и виды занятий

Раздел	Содержание	Формы и виды деятельности
Кто я, какой я?	Психологические упражнения, заполнение дневника «Чувств и эмоций»,	рисование карандашами, мелками
Мое имя, мой логотип	изготовление футболки, бейсболки с логотипом, психологические упражнения, заполнение дневника «Чувств и эмоций»	Рисование красками
Моя мечта	, техника «Место, где мне хочется быть», заполнение дневника «Чувств и эмоций»	Коллаж из журнальных вырезок, психологические упражнения
Мой дом (страна, город, поселок, деревня)	психологические упражнения, заполнение дневника «Чувств и эмоций». Методика ДДЧ	Изготовление макета, аппликации из картона, цветной бумаги, ткани, подручных материалов,
Моя семья	, заполнение дневника «Чувств и эмоций». Методика «Кинетический рисунок семьи»	Рисование пастелью, психологические упражнения
Мандала, Мандала моего тела	Изготовление мандалы в полный рост, психологические упражнения, заполнение дневника «Чувств и эмоций»	Рисование мандал, работа с разными материалами (нитки, бусины, и т.д.) при создании мандал, психологические упражнения,
Школа	Методика «Класс»	Рисование крупой, нитками, психологические упражнения,
Мир профессий	Мир профессий	Коллаж из журнальных вырезок, психологические упражнения,
Волшебный зоопарк	Методика «Несуществующее	Работа с пластилином,

	животное»	психологические упражнения,
Планеты разных чувств, эмоций, настроений	чувства и эмоции	Изготовление макетов из подручных материалов, психологические упражнения,
Мой сад (мое растение, карта моего сада)	Методика «Дерево»	Рисование карандашами, психологические упражнения,
Общая сказка Добрая и злая сказка	Сказкотерапия Методика «Рисунок настроения»	Изготовление пальчикового театра кукол из ткани и картона, психологические упражнения
Маскарад	чувства и эмоции	Изготовление маски из картона и подручного материала, психологические упражнения,
Я в мире людей	Методика «Автопортрет», , «Методика «Лесенка»	психологические упражнения
Коллаж из ладошек	Коллаж из ладошек	Изготовление разных контуров ладошек и композиций из них, психологические упражнения
Пластилиновая сказка	Пластилиновая сказка	Изготовление пластилиновых героев и сочинение историй, применение разных техник работы с пластилином, психологические упражнения,
Наши сны	сновидения	Коллаж из подручного материала, психологические упражнения,
Рисуем музыку	Рисуем музыку	Прослушивание музыки и определение ее психологического и эмоционального содержания, средств выразительности, рисование мелодии, темпа, тональности, сюжета, психологические упражнения
Необыкновенный город	Чувства и эмоции	Работе со спичками и зубочистками, психологические упражнения,
Необитаемый остров	Чувства и эмоции	Изготовление макета океана с островами, психологические упражнения,
Книга для друзей	Друзья и общение	Изготовление буклета из нескольких страниц, психологические упражнения,
Белое, черное, цветное	Работа с художественным и психологическим цветом. заполнение дневника «Чувств и эмоций»	рисование соответствующих объектов, психологические упражнения,
Путешествие в будущее	Будущее. Заполнение дневника «Чувств и эмоций»	Составление коллажа на ватмане из разных представлений о будущем, работа с любым материалом (по желанию участников), психологические упражнения,
Песочная история	Работа с цветным песком,	Песочная терапия

	психологические упражнения, заполнение дневника «Чувств и эмоций»	
Подарок близкому человеку	Близкие и дорогие люди заполнение дневника «Чувств и эмоций»	Изготовление упаковки для психологического подарка, психологические упражнения

### 3. Тематическое планирование курса внеурочной деятельности

№	Тема	Кол-во часов
1	Кто я, какой я?	1
2	Кто я, какой я?	1
3	Мое имя, мой логотип	1
4	Моя мечта	1
5	Мой дом (страна, город, поселок, деревня)	1
6	Мой дом (страна, город, поселок, деревня)	1
7	Моя семья	1
8	Мандала	1
9	Мандала	1
10	Мандала моего тела	1
11	Школа	1
12	Мир профессий	1
13	Волшебный зоопарк	1
14	Волшебный зоопарк	1
15	Планеты разных чувств, эмоций, настроений	1
16	Мой сад (мое растение, карта моего сада)	1
17	Общая сказка	1
18	Добрая и злая сказка	1
19	Маскарад	1
20	Я в мире людей	1
21	Коллаж из ладошек	1
22	Пластилиновая сказка	1
23	Наши сны	1
24	Рисуем музыку	1
25	Рисуем музыку	1
26	Необыкновенный город	1
27	Необитаемый остров	1
28	Необитаемый остров	1
29	Книга для друзей	1
30	Книга для друзей	1
31	Белое, черное, цветное	1
32	Путешествие в будущее	1
33	Песочная история	1
34	Подарок близкому человеку	1