

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования Иркутской области
Управление образования администрации Ангарского городского округа
МБОУ «Меgetская средняя общеобразовательная школа»

«Рассмотрено» На заседании ШМО _____ Протокол от « » _____ 2024 Руководитель <i>Козлова А.А.</i>	«Согласовано» Зам. директора по УВР <i>СВ</i> Кудрявцева С.В. « <i>30</i> » <i>08</i> 2024г.	«Утверждаю» Директор школы <i>Игумнова О.Е.</i> Приказ от <i>30.08.24г.</i> 2024 г. № <i>138/2</i>
---	---	--

Рабочая программа

курса внеурочной деятельности

**«Психокоррекционные занятия с обучающимися младшего школьного
возраста»**

1-4 класса

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

«Коррекция школьной тревожности»

Снижение уровня школьной тревожности (в шкале «Общая школьная тревожность» по тесту Филипса) до допустимого уровня.

Учащиеся научатся:

- способам осознания и отреагирования эмоций;
- приёмам, способствующим снижению тревоги;
- корректному общению, сопереживанию, бережным взаимоотношениям со сверстниками и взрослыми;
- более глубокому пониманию себя, своего внутреннего мира (мыслей, чувств, желаний).

Учащиеся получат возможность научиться:

- скорректировать образ “Я”,
- улучшить самооценку,
- налаживать способы взаимодействия с другими людьми.
- эффективному эмоциональному реагированию.

1. Содержание рабочей программы. Методы и формы обучения и виды занятий

Раздел	Содержание	Формы и виды деятельности
Входная диагностика	тестирование	Фронтальный опрос
Сплочение группы	Игры и упражнения, беседа	Развивающее занятие с элементами тренинга
Снижение эмоционального напряжения	Игры и упражнения	Развивающее занятие с элементами тренинга
Вербализация школьных страхов	Рисование, проговаривание, драматизация	Развивающее занятие с элементами тренинга
Проработка школьных страхов	Слушание сказок, беседа, драматизация	Развивающее занятие с элементами тренинга
Итоговая диагностика	тестирование	Фронтальный опрос
Подведение итогов	Игры и упражнения, рефлексия	Развивающее занятие с элементами тренинга

Тематическое планирование курса внеурочной деятельности

№	Тема	Кол-во часов	Примечания
1	Знакомство. Входная диагностика	1	
2	Входная диагностика	1	
3	Сплочение группы	1	
4	Сплочение группы	1	
5	Снижение эмоционального напряжения	1	
6	Снижение эмоционального напряжения	1	
7	Снижение эмоционального напряжения	1	
8	Вербализация школьных страхов	1	
9	Вербализация школьных страхов	1	
10	Вербализация школьных страхов	1	

11	Вербализация школьных страхов	1	
12	Вербализация школьных страхов	1	
13	Вербализация школьных страхов	1	
14	Вербализация школьных страхов	1	
15	Вербализация школьных страхов	1	
16	Нестрашный страх	1	
17	Нестрашный страх	1	
18	Нестрашный страх	1	
19	Нестрашный страх	1	
20	Нестрашный страх	1	
21	Нестрашный страх	1	
22	Нестрашный страх	1	
23	Нестрашный страх	1	
24	Тренировка уверенности	1	
25	Тренировка уверенности	1	
26	Тренировка уверенности	1	
27	Тренировка уверенности	1	
28	Я хочу	1	
29	Я могу	1	
30	Я могу	1	
31	Если бы я был...	1	
32	Если бы я был...	1	
33	Итоговая диагностика	1	
34	Подведение итогов	1	