

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Меgetская средняя общеобразовательная школа»

«Рассмотрено» на заседании МО Классных руководителей Протокол № <u>1</u> от « <u>4</u> » августа 2024 г. Руководитель <u>М.И. Кудрявцева</u> ФИО	«Согласовано» зам. директора по УВР <u>С.В. Кудрявцева</u> « <u>4</u> » августа 2 г.	«Утверждаю» директор школы <u>О.Е. Игумнова</u> Приказ от « <u>4</u> » августа 2024 г. № <u>442</u>
---	---	---

Рабочая программа

по курсу внеурочной деятельности

«Социально-бытовая ориентировка»

для учащихся 7-9 класса с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

(коррекционно-развивающее направление)

на 2024-2025 учебный год

(специальный (коррекционный) уровень; количество часов: 1 час в неделю,
всего 34 часа)

Программа специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида : 5-9 кл. В 2 сб./ Под редакцией В.В. Воронковой. - М.: Гуманитарный издательский центр «ВЛАДОС» (раздел «Социально - бытовая ориентировка» авторы С.А. Казакова, В.В. Воронкова).

Педагог-психолог высшей
квалификационной категории
Леонтьева Е.Н.

Меget, 2024

1. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Социально-бытовая ориентировка»

Учащиеся научатся:

- трудолюбию, аккуратности, терпению, усидчивости;
- элементам трудовой культуры: организация труда, экономному и бережному отношению к продуктам, оборудованию и использованию электроэнергии, строгому соблюдению правил техники безопасности;
- творческому отношению к домашнему труду;
- Развитие художественного вкуса, обоняния, осязания, ловкости, скорости, пространственной ориентировки;
- Развитие всех познавательных процессов (память, мышление, внимание, воображение, речь)

Учащиеся получают возможность научиться:

- владению формами познавательных универсальных учебных действий — исследовательскими и логическими: наблюдения, сравнения, анализа, классификации, обобщения;
- первоначальному опыту организации самостоятельной практической деятельности на основе сформированных регулятивных универсальных учебных действий: целеполагания и планирования предстоящего практического действия, прогнозирования, отбора оптимальных способов деятельности, осуществления контроля и коррекции результатов действий; научатся искать, отбирать, преобразовывать необходимую печатную и электронную информацию.

2. Содержание рабочей программы. Методы и формы обучения и виды занятий

Раздел	Содержание	Формы и виды деятельности
Личная гигиена	<p>Личная гигиена. Ее значение для здоровья и жизни человека.</p> <p>Правила и приемы выполнения утреннего и вечернего туалета. Практическая работа: чистка зубов, мытье рук, лица, ушей, шеи.</p> <p>Здоровье и красота прически.</p> <p>Практическая работа: Уход за волосами, расчесывание их.</p> <p>Содержание в чистоте и порядке личных (индивидуального пользования) вещей: носовой платок, зубная щетка, мочалка, расческа, полотенце, трусики, носки. Гигиена зрения</p> <p>Значение зрения в жизни и деятельности человека.</p> <p>Правила бережного отношения к зрению при чтении, письме, просмотре телепередач.</p> <p>Пагубное влияние курения, алкоголя на здоровье и развитие детского организма и окружающих. Воспитание силы воли.</p>	<p>Беседа,</p> <p>презентация</p> <p>фильмов.</p> <p>Практическая работа: стирка носового платочка, трусиков, носок.</p>
Одежда и обувь	<p>Значение одежды, головных уборов и обуви для сохранения здоровья человека.</p> <p>Правила и приемы повседневного ухода за одеждой и обувью: предупреждение</p>	<p>Практическая работа: сушка и чистка домашней, школьной формы,</p>

	загрязнения, сушка, чистка, подготовка сезонной обуви к хранению.	верхней одежды, обуви.
Питание	<p>Питание. Значение питания в жизни и деятельности людей.</p> <p>Соблюдение правил личной гигиены при приготовлении пищи.</p> <p>Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания.</p> <p>Влияние правильного режима и рационального питания на здоровье детей.</p> <p>Место приготовления пищи и оборудование его. Правила пользования острыми, режущими предметами.</p> <p>Приготовление пищи, не требующей тепловой обработки.</p> <p>бутербродов.</p> <p>Запись рецептов приготовления некоторых салатов</p> <p>Правила нарезки овощей, хлеба.</p> <p>Рецепты и правила заваривания чая.</p> <p>Заваривание чая (с лимоном, с ромашкой).</p> <p>Правила и приемы ухода за посудой и помещением, где готовят пищу.</p>	Беседа, презентация фильмов. игры и упражнения
Семья	<p>Семья. Семья, родственные отношения в семье (мать, отец, сестра, брат, бабушка, дедушка).</p> <p>Состав семьи обучающихся. Фамилия, имя, отчество, возраст каждого члена семьи, дни их рождения, род занятий.</p> <p>Составление родового древа.</p> <p>Взаимоотношение между членами семьи и взаимопомощь.</p> <p>Правила поведения в семье.</p> <p>Культура поведения</p> <p>Культура поведения.</p>	Беседа, презентация фильмов. Практическая работа: игра-общение
Значение осанки при ходьбе, в положении сидя и стоя для общего здоровья.	Формы исправления осанки.	Беседа, презентация фильмов.
Жилище	<p>Жилище. Виды жилых помещений в городе и селе. Виды жилья: собственное, государственное. Виды отопления в городе и селе.</p> <p>Варианты квартир и подсобных помещений: жилье по конструкции - комнаты отдельные, смежные; по назначению - спальня, гостиная, кухня, ванная и др. Организация рабочего места школьника.</p> <p>Животные дома. Уход за домашними животными. Практическая работа.</p>	Беседа, презентация фильмов. Практическая работа: Макет дома

	Растения дома. Уход за домашними цветами. Практическая работа	
Транспорт	Транспорт. Виды транспортных средств. Назначение различных видов транспортных средств. Проезд в школу-интернат (маршрут, виды транспорта). Поведение в транспорте и на улице. Правила дорожного движения. Знаки дорожного движения. Коллективная поездка в транспорте.	Беседа, презентация фильмов. Практическая работа: ПДД
Торговля.	Виды торговых предприятий. Значения торговых предприятий для обеспечения жизни и деятельности людей, животных. Продуктовые магазины и их отделы: хлебные изделия, кондитерские, бакалея, молочные, колбасные изделия, сыры, мясо, рыба, овощи, фрукты, кулинария. Специализированные магазины: «Булочная-кондитерская», «Овощи и фрукты» и др. Виды товаров фасованные и в развес, розлив. Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине (с помощью продавца и самообслуживание). Сюжетно-ролевая игра «Магазин». Срок годности, стоимость. Хранение товаров фасованных и в развес, розлив.	Беседа, презентация фильмов. Практическая работа: Экскурсия в продовольственный магазин.

3. Тематическое планирование курса внеурочной деятельности

№	Тема	Количество часов
1.	Личная гигиена.	1
2.	Особенности ухода за кожей лица. Декоративная косметика	1
3.	Особенности ухода за волосами. Типы волос. Виды шампуней.	1
4.	Здоровый образ жизни. Вред курения, алкоголя и наркотиков	1
5.	Стиль одежды, мода, обновление одежды.	1
6.	Внешний вид молодого человека и средства выражения индивидуальности.	1
7.	Приготовление национальных блюд.	1
8.	Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, на неделю.	1
9.	Питание детей ясельного возраста.	1
10.	Основы семейного очага.	1
11.	Закон РФ о браке и семье.	1
12.	Права и обязанности каждого члена семьи.	1
13.	Традиции культуры поведения в современном обществе	1
14.	Соседи. Прием гостей.	1
15.	Интерьер	1
16.	Рациональная расстановка мебели.	1

17.	Сохранение жилищного фонда.	1
18.	Правила поведения при посещении массовых мероприятий	1
19.	Правила безопасности при посещении массовых мероприятий	1
20.	Междугородный транспорт. Авиатранспорт	1
21.	Аэровокзал. Порядок приобретения билетов. Регистрация рейсов.	1
22.	Рынок. Роль рынка. Ярмарки.	1
23.	Комиссионные магазины. Скупка вещей у населения.	1
24.	Виды связи. Денежные переводы.	1
25.	Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению.	1
26.	Уход за больными. Листок нетрудоспособности	1
27.	Предприятия быстрого обслуживания населения.	1
28.	Текущие расходы. Расходы на удовлетворение культурных потребностей.	1
29.	Экономия в домашнем хозяйстве. Сбережения. Виды вкладов.	1
30.	Кредит. Государственное страхование	1
31.	Выбор профессии.	1
32.	Секреты выбора профессии: «могу», «хочу», «надо».	1
33.	Оформление на работу. Деловые бумаги, правила их составления	1
	ИТОГО	34