

**У пьющих пиво мужчин**  
разрастаются грудные железы,  
становится шире таз, появляется живот...



**У пьющих женщин**  
нарушается гормональный фон...

...изменяется  
цвет и  
состояние кожи,  
появляются  
преждевременные  
морщины



Хочешь выглядеть так в 17?  
Начни «пить в меру»

Кто эти люди?  
Такими они не рождаются,  
но становятся на наших глазах...



**На этом месте  
можешь оказаться ТЫ!**

**Уровень содержания чистого спирта  
в различных алкогольных напитках  
с градацией объема употребляемых  
веществ, ВОЗ**

**10 млн. этанола (чистого спирта)  
соответствует:**

- 1 кружке пива - 250 мл.
- 2 кружки слабого пива
- 5 кружкам безалкогольного пива
- небольшому бокалу столового вина - 125 мл.
- 1 рюмке крепкого вина - 60 мл.
- 1 стопке водки - 25 г

Регулярно употребляют алкоголь 90% жителей России. За год Россияне выпивают 2,5 миллиарда литров чистого спирта. Доля хронических алкоголиков в этом море алкоголя всего 2%. Остальное пьют обычные люди, которые уверены, алкоголизм им не грозит, но это заблуждение. Из регулярно употребляющих алкоголь мужчин, женщин и подростков 80% имеют первую стадию алкоголизма. В их организме уже запущен механизм разрушения - умирает мозг, заплывает жиром сердце, атрофируется печень.

**БЕРЕГИ СЕБЯ!**



**Отдел по молодежной политике,  
спорту и культуре  
администрации  
города Ангарска**

**ТЫ СЧИТАЕШЬ, ЧТО  
ПИТЬ ЭТО КРУТО?**



## Прочти и задумайся!

Мы выпиваем для радости, а становимся несчастными

Мы выпиваем, чтобы возвысить себя, а становимся непристойными

Мы выпиваем за дружбу, а становимся врагами

Мы выпиваем, чтобы восстановить силы, а становимся слабее

Мы выпиваем, чтобы почувствовать приподнятость, а становимся унылыми

Мы выпиваем, чтобы быть смелее, но появляется страх

Мы выпиваем, чтобы клеился разговор, а выходит бессвязное бормотание

Мы выпиваем, чтобы уменьшить свои проблемы, но они только множатся

Мы выпиваем, чтобы чувствовать себя как на небесах, а попадаем в ад

Мы выпиваем, чтобы бороться за жизнь, но бросаем вызов смерти

**“Привычка к употреблению алкоголя вредит человечеству больше, чем война, голод и чума вместе взятые”**

**Ч. Дарвин**

## Почему люди начинают употреблять алкоголь?



**...смотрится мрачно, если так ты проводишь своё свободное время!**

Настоящего веселья не получится. Веселье - это отдых нервной системы. Веселье под действием алкоголя - первая стадия наркотического возбуждения. Проходит возбуждение, и наступает угнетение, головная боль, общая разбитость, нежелание двигаться

## Современная медицина располагает неоспоримыми фактами:

- Пиво содержит кобальт и ряд токсических веществ, в том числе соли тяжелых металлов. Даже нечастое употребление алкоголя, в том числе вина сказывается на детородных функциях родителей.

Алкоголь достигает клеточного ядра и образно говоря, взламывает заветный сейф, в котором хранится программа развития будущего ребёнка - генный аппарат.



**Хочешь иметь ребенка с патологиями? Задумайся о своем образе жизни!**

Мужские половые клетки созревают в течении 2 месяцев, а после этого погибают. Цикл развития женских клеток 12-55 лет. Являясь долгожителями, женские клетки накапливают токсические вещества, в результате рождаются дети с различными патологиями. **ПОДУМАЙ**, прежде чем брать в руки банку пива.

**ТЫ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ТАКИМ?**