

Справка о проведении занятий внеурочной деятельности по курсу «Арт-терапия».

На протяжении нескольких лет проводятся занятия по Арт-терапии по авторской программе с обучающимися классов- комплектов 5-7, 8-9.

Учащиеся учатся:

- корректному общению, сопереживанию, бережным взаимоотношениям со сверстниками и взрослыми.
- ориентироваться в системе моральных норм, усвоение этики поведения.
- вербализации эмоциональных переживаний, открытости в общении, спонтанности.
- более глубокому пониманию себя, своего внутреннего мира (мыслей, чувств, желаний)
- саморегуляции чувств и поведения.

В группу входят и ребята «группы риска».

Учащиеся получают возможность научиться:

- скорректировать образ “Я”,
- улучшить самооценку,
- скорректировать неадекватные формы поведения,
- налаживать способы взаимодействия с другими людьми.
- эффективному эмоциональному реагированию.







