

**«Летний отдых и оздоровление
детей – большая ответственность
родителей»**

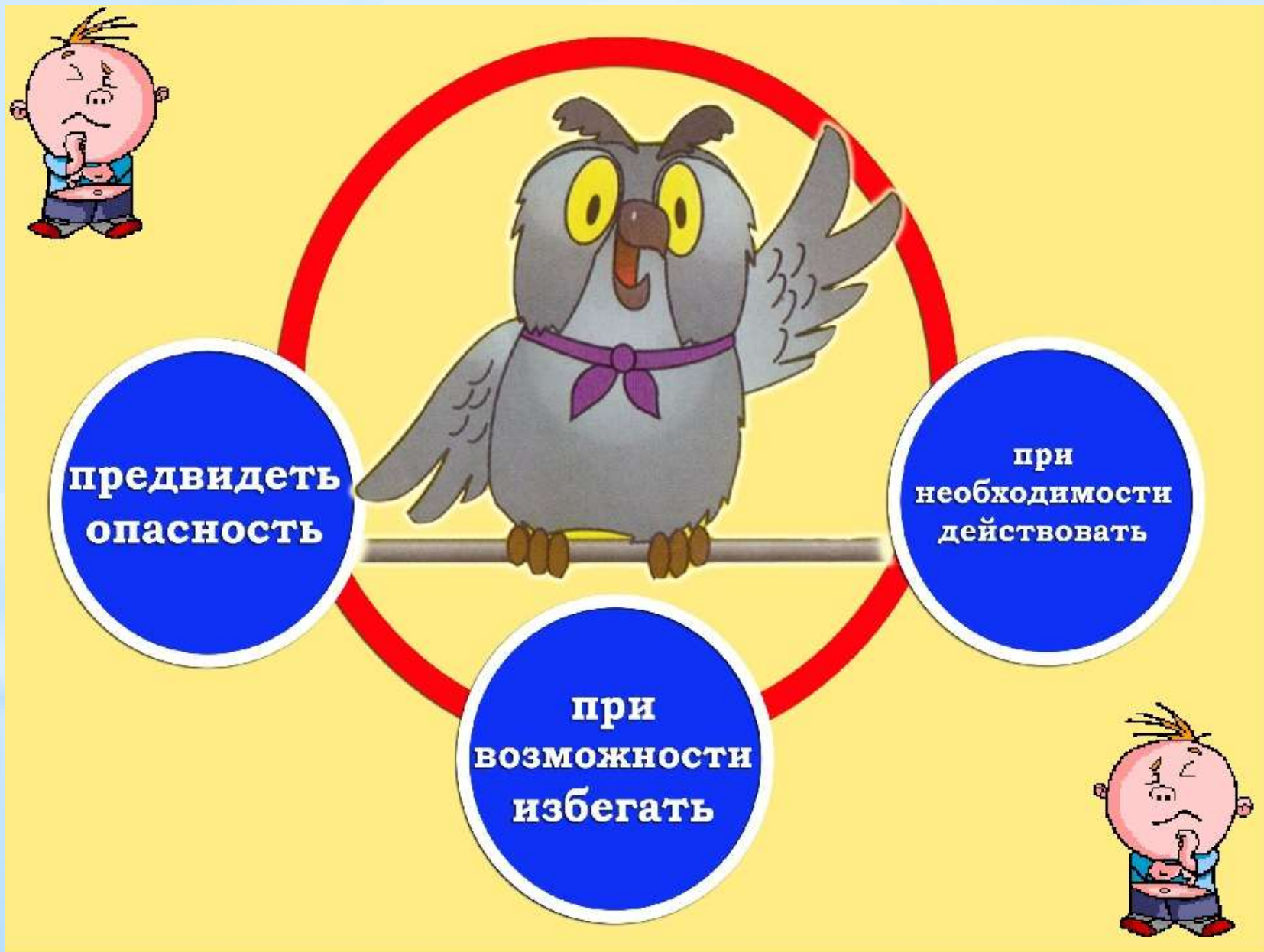
*** Уважаемые родители, помните,
что в летнее время именно Вы
отвечаете за здоровье, жизнь и
безопасность Ваших детей,
независимо от того находитесь
Вы рядом с ними или нет!**



Эти правила предназначены для изучения.

Мы напоминаем ВАМ о том, о чём стоит поговорить с
детьми, учитывая их возраст!

Надо знать и соблюдать правила безопасного поведения



Безопасность в доме

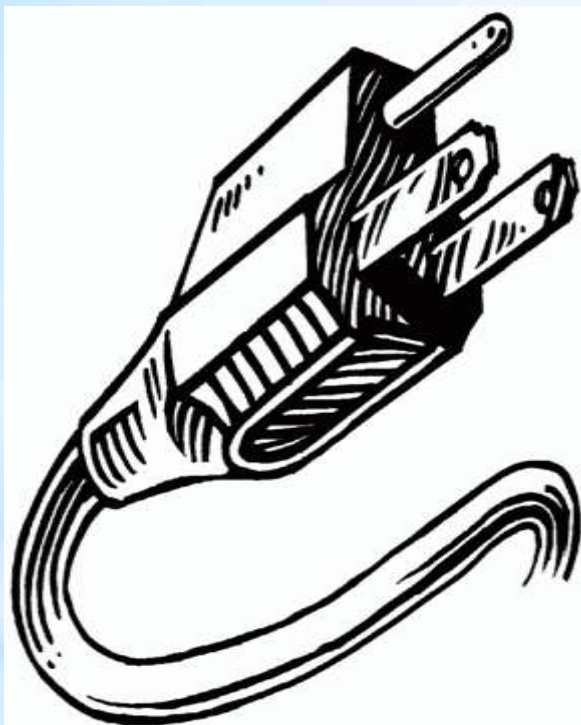
Профилактика падений из окон

памятка для родителей



1. **Не оставляйте маленьких детей одних!** Большинство случаев падения происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра. Если ребенок боится оставаться в квартире один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их падение
2. **Отодвиньте** от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник
3. Открывайте окна **сверху**, а не снизу
4. Ставьте на окна специальные **фиксаторы** или блокираторы, которые не позволяют ребенку открыть окно более, чем на 10 сантиметров
5. Никогда **не рассчитывайте на москитные** сетки! Они не предназначены для защиты от падений. Москитная сетка способствует трагедии, ибо ребенок чувствует себя за ней в безопасности и опирается как на окно, так и на нее. Очень часто дети выпадают вместе с этими сетками
6. Защитите окна, вставив оконные **решетки**. Решетки защитят детей от падения из открытых окон. Расстояние между прутьями решетки не более 7-10 см
7. **Не** позволяйте детям **прыгать** на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон
8. Преподавайте детям **уроки безопасности**. Учите старших приглядывать за младшими
9. **Не** забывайте о безопасности, находясь в **гостях**
10. **Не** ставьте ребенка на подоконник. **Не** привлекайте внимание ребенка к манипуляциям с окнами. Лучше производите их так, чтобы ребенок не видел
11. **Никогда не оставляйте окна открытыми, если дома ребёнок!**

* Электробезопасность



- Не оставляйте без присмотра включенные электроприборы.
- Не допускайте игр с включенными электроприборами.
- Не пользуйтесь мокрыми и неисправными электроприборами.
- Не берите в руки электроприборы, стоя босыми ногами на полу.
- Не используйте поломанную вилку и розетку.
- Не втыкайте в розетку посторонние предметы: гвозди, ножницы, спицы, провода.
- Не занимайтесь ремонтом электрооборудования и приборов. Об их поломке сообщите родителям. Эту работу должен выполнять специалист.
- Не вытаскивайте вилку из штепсельной розетки, дергая за питающий электропровод.

* Электробезопасность



- Не подходите к торчащим, лежащим на земле, висящим электропроводам.
- Не перемещайте электроприборы и не производите их влажную уборку, не отключив от электросети.
- В случае возгорания электроприбора его следует обесточить и накрыть плотной тканью для прекращения доступа кислорода в зону горения. Нельзя тушить водой горящие электроприборы, которые находятся под напряжением. Если пожар не удалось потушить, то необходимо немедленно вызвать пожарных.
- Не судите об отсутствии электрического тока по тому, что не включаются бытовые электроприборы или не горит лампочка.
- Не допускайте халатности и небрежности при обращении с электричеством.

Соблюдаем правила безопасного поведения на водоёмах в летнее время



***НО! Дети могут находиться на водных
объектах только в присутствии взрослых!***

Прогулка по лесу, парку...



* Обработать одежду спреем.

С целью недопущения пожаров в природной
среде соблюдайте правила





*** Где бы Вы не отдыхали не стоит
забывать о правилах безопасности
на дорогах**

*НАПОМИНАЕМ, ЧТО



1. Нельзя выезжать на улицы и дороги на роликовых коньках, велосипеде, самокате.



2. Нельзя играть в игры рядом с проезжей частью. Для игр есть двор, детская площадка или стадион.

3. Иди по тротуару только с правой стороны. Если их нет, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.

4. Бежать по дороге нельзя.

5. Переходя дорогу очень важно быть предельно внимательным



**Перед переходом проезжей части
надо убирать телефоны, гаджеты и
снимать капюшоны, наушники!**

DOVO

САДИТЬСЯ
В МАШИНЫ
К ЧУЖИМ
ЛЮДЯМ

ОТКРЫВАТЬ
ДВЕРЬ ЧУЖИМ
ЛЮДЯМ

**РАЗГОВАРИВАТЬ
С НЕЗНАКОМЫМИ
ЛЮДЬМИ**

**Если я один в квартире,
Дверь чужим не открываю!
Это правило простое
Никогда не забываю!**

A colorful illustration of a playground. In the foreground, a boy in a blue cap and green shirt is sitting on the edge of a wooden sandbox filled with yellow sand. A girl with red hair in a pink dress stands next to him. In the background, a man in a green shirt and blue pants is walking towards a girl in a yellow dress. A large red circle with a diagonal slash (a 'no' symbol) is superimposed over the scene, indicating a prohibition. The sign is placed over a path where two children are walking. The sky is blue with a few clouds. The overall scene is bright and cheerful.

Я ЗНАЮ

* Летние виды спорта и занятия



Экипировка

- * наколенники, налокотники и защита запястий, шлем.
- * правильно подобранные ролики уберегут Ваших детей от большинства падений и травм.

**Падать нужно
только вперед!**



Экипировка

- * наколенники, налокотники и защита запястий, шлем.

**Перед эксплуатацией убедитесь
что все соединения надежно
закреплены!**

* Летние виды спорта и занятия



Возраст управления на
общественных дорогах
велосипедом должен составлять
14 полных лет.

Дети до 12 лет могут также
ездить на велосипеде
по тротуару.

ДВИЖЕНИЕ НА СРЕДСТВАХ ПЕРСОНАЛЬНОЙ МОБИЛЬНОСТИ

(электросамокат, гироскутер, сегвей, моноколесо и прочее)



Средства персональной мобильности – это устройства либо приспособления, НЕ являющиеся транспортным средством, приводимые в движение двигателем и предназначенные для индивидуального или совместного использования ПЕШЕХОДАМИ (электросамокат, гироскутер, сегвей, моноколесо и прочее).



ГДЕ МОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ?

По велосипедной дорожке, а при её отсутствии - по тротуару, пешеходной дорожке либо обочине.

ВАЖНО! На средствах персональной мобильности пешеходы обязаны пересекать проезжую часть дороги со скоростью идущего шагом пешехода, убедившись, что выход (выезд) на неё безопасен.



ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- находиться в состоянии алкогольного опьянения во время управления средством персональной мобильности;
- перевозить пассажиров, если устройства не оборудованы соответствующими специальными сиденьями.

ВАЖНО! Средство персональной мобильности должно иметь исправную тормозную систему и рулевое управление при его наличии.

СКОРОСТЬ?

Не выше 25 км/ч, не создавая препятствий для движения пешеходов.

ВОЗРАСТ?

С 14 лет (за исключением пешеходных и жилых зон: на этих территориях допускается использование средств персональной мобильности лицами младшего возраста, что обусловлено определёнными требованиями безопасности, дополнительно предъявляемыми к этим участкам. Это и скорость транспортных средств не более 20 км/ч, и запрет на сквозной проезд и другое).



ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ!

При движении на средстве персональной мобильности в тёмное время суток или при недостаточной видимости пешеход обязан иметь фликеры, на устройстве должна быть установлена фара.

* Катафоты (фликеры)



Убедитесь в том, что вы заметны на дороге для автомобилистов и других участников движения. Фара и светоотражатели со всех сторон необходимы при движении в темное время суток.



Безопасность при встрече с собакой

1. Не подходить к собаке сзади, не прикасаться к ней неожиданно.

2. Не приближаться к собаке, которая находится на привязи (цепи).

3. Держаться при неожиданном появлении собаки уверенно, без страха. Если вы боитесь собаки, то она набросится на вас. Если вы не боитесь ее, то она будет только рычать и скалить зубы. Нужно быть спокойным.

4. Не проявлять активных и агрессивных действий по отношению к хозяину собаки.

5. Никогда не убегать от собаки.

6. Не замахиваться на собаку рукой, палкой, другим предметом, не дразнить собаку.

7. Не трогать щенков.

8. Уступать дорогу собаке и ее хозяину в узком коридоре, проходе, лифте.

9. Не смотреть пристально в глаза собаке долго, зубы для собаки – признак агрессии.

* КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПРОПАЖУ ДЕТЕЙ И ОБЛЕГЧИТЬ ИХ ПОИСКИ?

- * Часто фотографировать ребенка.
- * Вложить в одежду ребенка визитную карточку с контактами взрослых.
- * Одевать ребенка в верхнюю яркую одежду.
- * Напоминать, что он не должен, ни при каких обстоятельствах, уходить с кем то ни было, не сказав об этом вам.
- * Подключить сервисы мониторинга местонахождения ребенка на мобильных телефонах.



* Каждый родитель обязан знать!

- * Куда идет ваш ребенок.
- * Кто его сопровождает или с кем он должен встретиться.
- * Когда он должен вернуться.
- * Номера телефонов друзей, знакомых ребёнка



**Наши действия – пример для ребенка!
Именно их дети копируют до мелочей!!!**

* Мы уверены, что наши дети знают:

- * О том, что можно потеряться отстав от взрослых или друзей, засмотревшись на что-либо или случайно проехав свою остановку. Это не опасно и не страшно, ВАЖНО вовремя обратиться за помощью и следовать несложным правилам.
- * Своё имя, фамилию, домашний адрес и телефон. Для малышей удобно сделать подобие визитной карточки с номерами телефонов по которым в любое время можно позвонить. Объясните ребенку в каких случаях и кому показывать эту карточку.
- * Как правильно переходить дорогу, и что делать в случае затруднений. Проиграйте, гуляя с ребёнком, ситуацию, когда ему нужно попросить прохожего о помощи. Практикуйте это до тех пор, пока Вы не будете уверены в том, что ребёнок понимает и не стесняется этой ситуации.
- * К кому безопаснее всего обращаться за помощью - полицейский, работник торгового центра, офиса или прохожие с маленькими детьми. Никогда не оставляйте детей до 8 лет на детских площадках, в машине, около магазина и даже во дворе собственного дома без присмотра, даже на пять минут.
- * Что делать если вы потеряли друг друга в многолюдных местах. Всегда договаривайтесь о месте встречи, на случай если вы потеряетесь. Будьте уверены, что ребёнок знает и сможет как минимум назвать это место обратившись к кому-нибудь за помощью. Не выпускайте ребёнка из виду, держите за руку, никогда не уходите вперёд даже на несколько шагов.

* Правила безопасности, которые должен знать ваш ребенок:

- * Я БЕРУ С СОБОЙ ДРУГА, когда иду куда-нибудь или играю на улице.
- * Я СНАЧАЛА СПРАШИВАЮ у родителей или у других взрослых, прежде чем идти куда-нибудь, помогать кому-нибудь, принимать что-нибудь от других людей или садиться в машину.
- * Я ГОВОРЮ людям «НЕТ», если они пытаются прикоснуться ко мне или обидеть меня. Вполне НОРМАЛЬНО, что я могу постоять за себя.
- * Я РАССКАЗЫВАЮ взрослым, которым я доверяю, если мне по какой-то причине грустно, страшно или если я чего-то не понимаю.

ВНИМАНИЕ!

Детям и подросткам запрещено находиться без сопровождения взрослых в ночное время (с 23 до 6 часов) в общественных местах (на улицах, стадионах, в парках, скверах, транспортных средствах общего пользования, магазинах, местах развлечений, продажи алкогольной продукции и других).

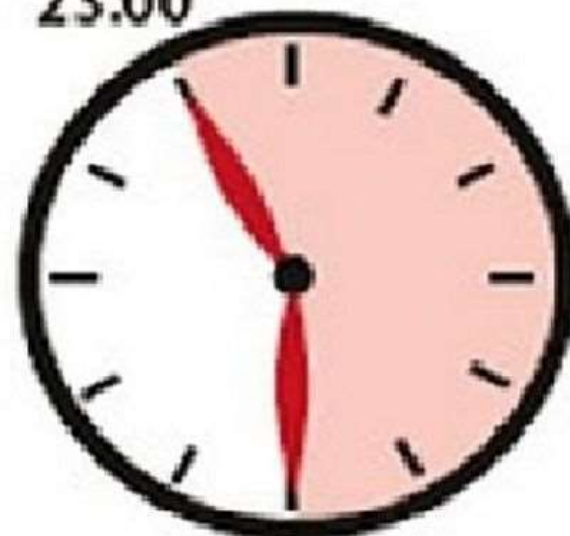
Родители (лица, их заменяющие) за несоблюдение установленных требований несут административную ответственность.



23:00

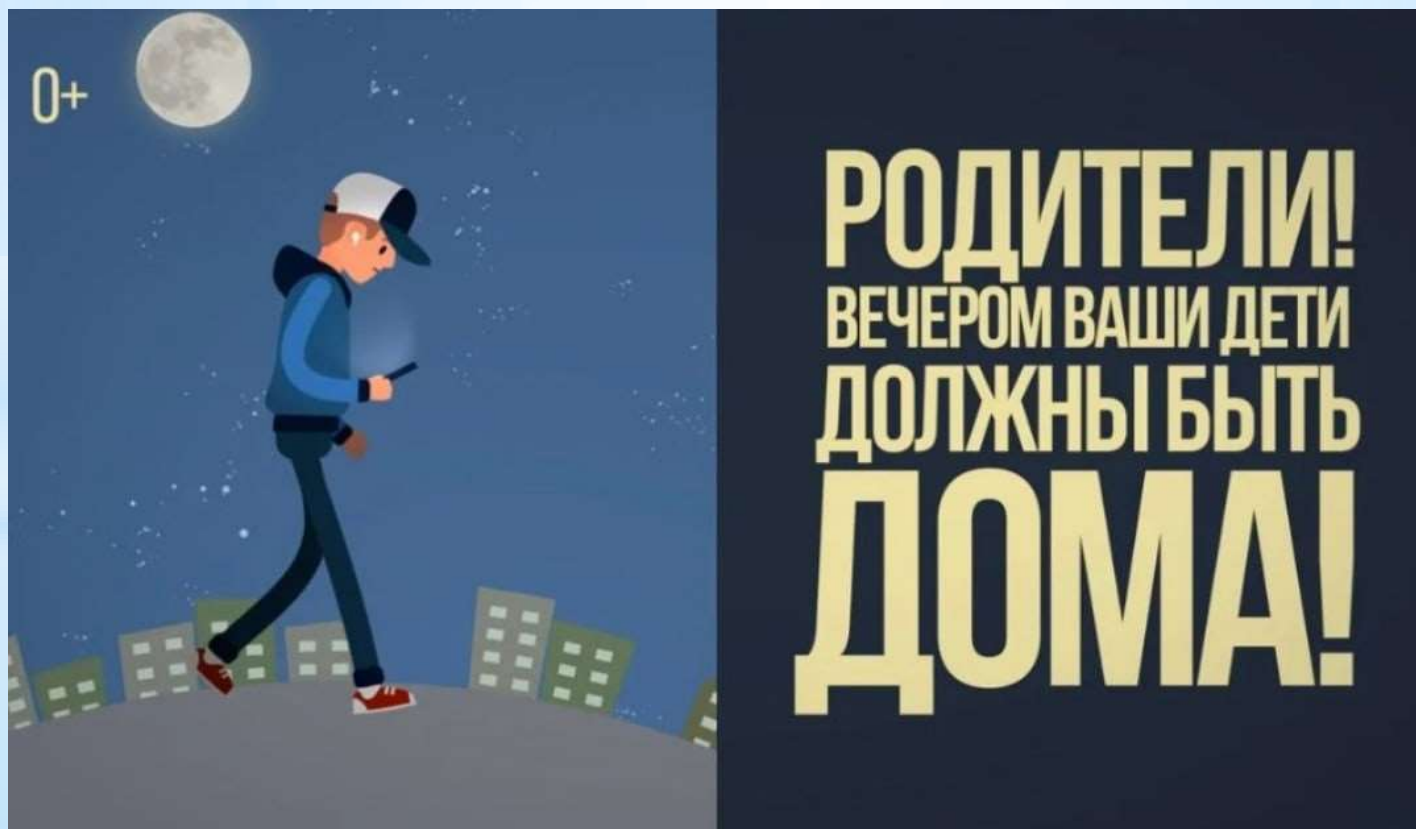
ЗОНА ОТВЕТСТВЕННОСТИ РОДИТЕЛЕЙ!

23:00



06:00

* В вечернее и ночное время несовершеннолетним **ЗАПРЕЩЕНО** находиться у друзей и знакомых без сопровождения родителей или законных представителей должны находиться



***Помните!**

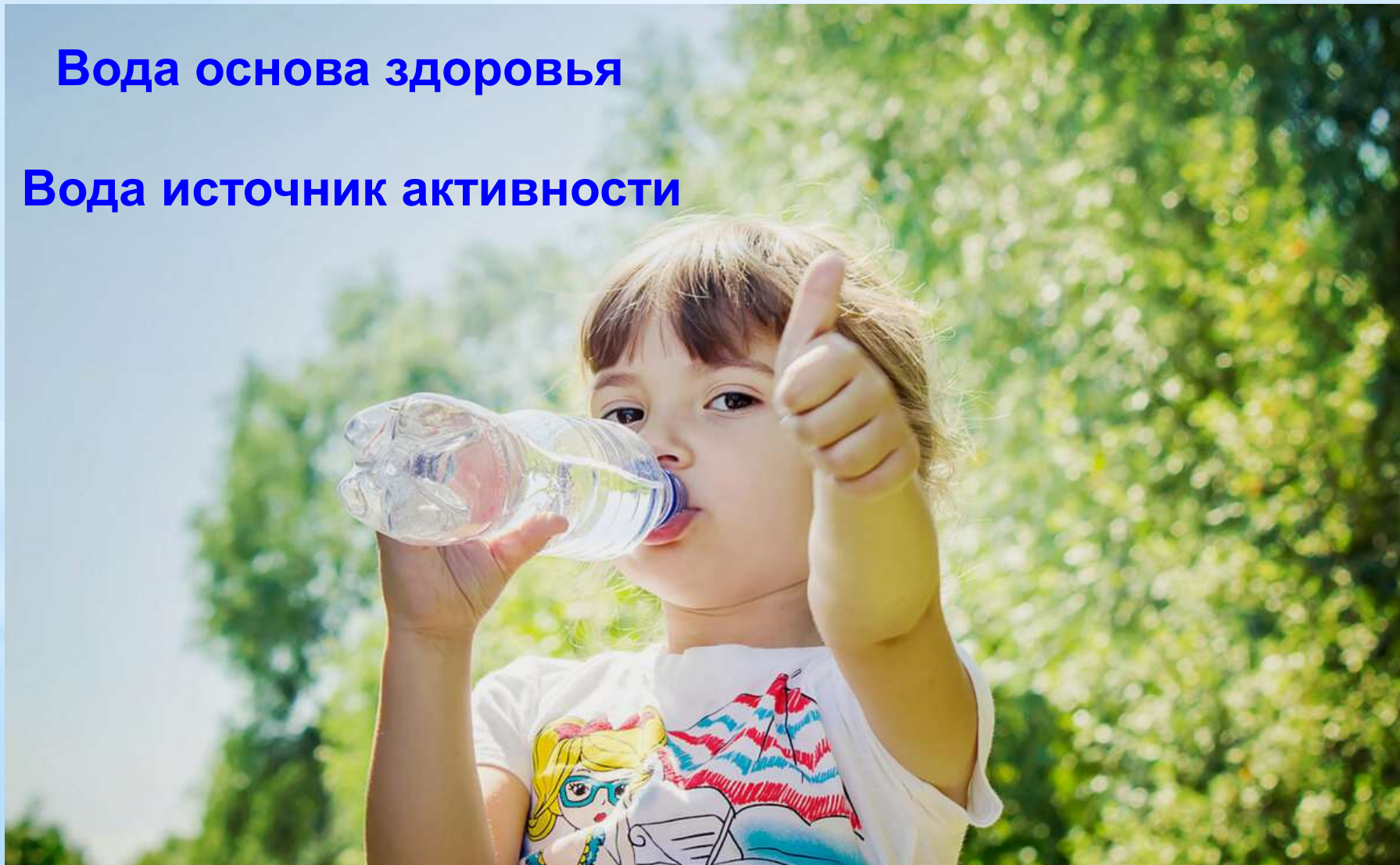
**Безопасность ваших детей –
в ваших руках.**



Летом пейте больше воды

Вода основа здоровья

Вода источник активности



И не забывайте улыбаться

